



Lectura fácil

Algunas ideas sobre cómo hacer que los proyectos sean adecuados para las personas con discapacidad y sus derechos



Acerca de nosotros

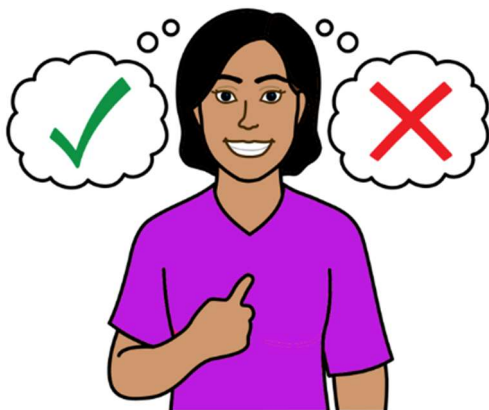


Somos el **Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)**.



Formamos parte de las Naciones Unidas.

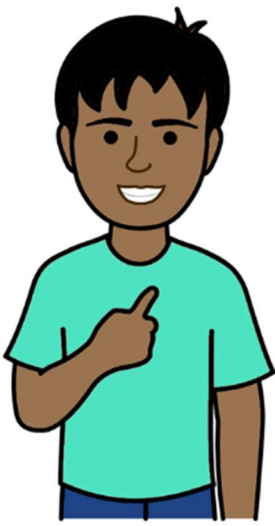
Las Naciones Unidas es la institución en la que 193 países colaboran para hacer un mundo mejor y más seguro.



Trabajamos para garantizar que todo el mundo tenga los siguientes derechos:

- Estar a salvo de la violencia.
- Tomar sus propias decisiones sobre su cuerpo, su salud, las relaciones sexuales y los hijos.
- Recibir la información, la atención sanitaria y el apoyo que necesitan para obtener sus derechos.





Los derechos son algo que todos tenemos.

Por ejemplo, todo el mundo tiene derecho a estar a salvo y a recibir un trato justo.

Eso incluye a las personas con discapacidad.

Acerca de este documento

Este documento trata sobre cómo incluir a las personas con discapacidad en trabajos y proyectos importantes.

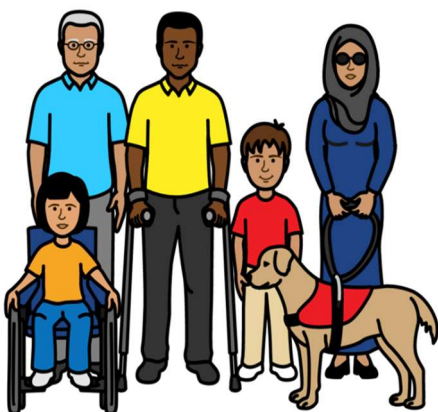
Eso incluye a las mujeres y niñas con discapacidad.

A menudo sufren marginación y reciben un trato injusto.

Tenemos proyectos en distintos países que ayudan a las personas a obtener sus derechos.

Por ejemplo, tenemos proyectos para apoyar a las personas cuando están en situaciones de guerra o inundaciones.

Nos aseguramos de que no se margine a las personas con discapacidad.

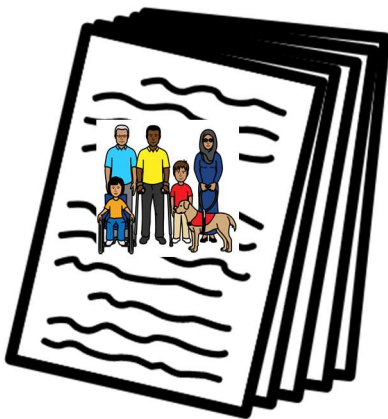




Por ejemplo, tenemos un gran proyecto que se llama **We Decide** (Nosotros decidimos).

El proyecto apoya los derechos de las mujeres y los jóvenes con discapacidad.

El proyecto nos ha ayudado a incluir a las personas con discapacidad en nuestra labor.



También tenemos un plan sobre cómo vamos a incluir a las personas con discapacidad en nuestra labor.



Este documento cuenta con ejemplos de cómo incluir a las personas con discapacidad para que obtengan sus derechos.

Los ejemplos proceden de la labor que hemos realizado.

Los ejemplos pueden ayudar a otras personas a incluir también a las personas con discapacidad.

Por ejemplo:

- Otras partes de las Naciones Unidas
- Otros países y organizaciones



Algunos buenos ejemplos de cómo incluir a las personas con discapacidad

1. Obtener información adecuada sobre las personas con discapacidad y sus necesidades



Es importante obtener información adecuada sobre lo que les ocurre a las personas con discapacidad y lo que necesitan.

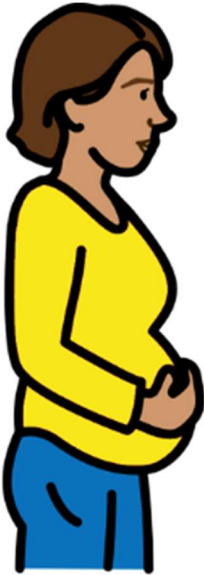
Eso ayuda a que todos sepan lo que debe ocurrir a continuación.



Tenemos proyectos que están ayudando a obtener información adecuada sobre las personas con discapacidad.

Eso incluye la información sobre las mujeres y niñas con discapacidad.

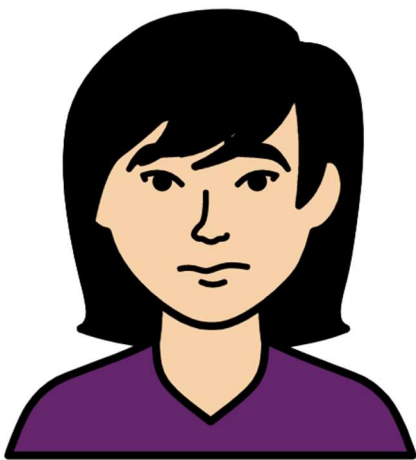
Por ejemplo:



Ayudamos a obtener información adecuada sobre la atención sanitaria para las personas con discapacidad.

Este tipo de atención sanitaria está relacionada con su cuerpo, las relaciones sexuales, las relaciones y los hijos.

También obtuvimos información sobre los problemas que tienen las personas con discapacidad para recibir atención sanitaria.



Ayudamos a obtener información adecuada sobre la violencia que sufren las personas con discapacidad.

Esta violencia se llama **violencia de género**.

Puede ocurrirle a cualquier persona. Pero suele ocurrirles a las mujeres y las niñas.



Ayudamos a algunos gobiernos a obtener información adecuada sobre las personas con discapacidad en el país.

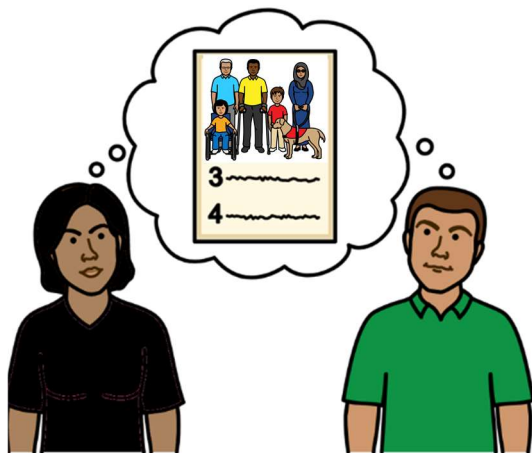
Eso ayudará a los gobiernos a hacer mejores planes.



Hay algunas preguntas muy buenas que los gobiernos pueden hacer sobre las personas con discapacidad.

Son las preguntas del Grupo de Washington.

2. Garantizar que todos los proyectos incluyan a las personas con discapacidad

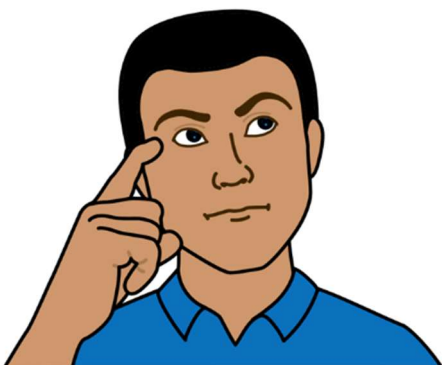


Eso significa pensar en las personas con discapacidad y en sus necesidades.

Y asegurarnos de que las personas con discapacidad formen parte de todos los proyectos.



Por ejemplo, incluimos a las mujeres y niñas con discapacidad en muchos proyectos sobre violencia.



Pensamos la forma de incluir a las personas con discapacidad en todos los proyectos que estamos realizando.

Pero a veces podemos iniciar nuevos proyectos solo sobre personas con discapacidad.



También hemos trabajado con otras partes de las Naciones Unidas en proyectos de apoyo a las personas con discapacidad.

Por ejemplo, hemos trabajado en proyectos sobre los derechos de las mujeres y las niñas.

Los proyectos han ayudado a:



- Informar a las mujeres y niñas con discapacidad sobre sus derechos en relación con su cuerpo, las relaciones sexuales, las relaciones y los hijos
- Apoyar a las mujeres y niñas con discapacidad para que luchen por sus derechos
- Ayudar a otras personas a cambiar su pensamiento sobre las mujeres y niñas con discapacidad
- Garantizar que las mujeres y niñas con discapacidad reciban la atención sanitaria y el apoyo adecuados



Por ejemplo, si alguien se comporta de forma agresiva con ellas



Algunos proyectos pueden necesitar más dinero y personal para incluir a las personas con discapacidad.

Por ejemplo, algunos de nuestros proyectos tienen una persona encargada de apoyar a las personas con discapacidad.

3. Trabajar con personas con discapacidad

Estamos trabajando más con personas con discapacidad en nuestros proyectos.

Eso es muy importante.

Ayuda a que nuestros proyectos sean adecuados para las personas con discapacidad.



Por ejemplo, trabajamos con personas con discapacidad desde el principio de nuestro proyecto We Decide.

Eso significa que las personas con discapacidad nos ayudaron a tomar decisiones sobre el proyecto y su funcionamiento.





Trabajar con personas con discapacidad nos ha ayudado a mejorar las cosas para las personas con discapacidad.

Por ejemplo, nos ha ayudado a mejorar nuestras instalaciones, reuniones e información para las personas con discapacidad.



Pero aun así puede ser difícil para las personas con discapacidad participar en los proyectos.

Por ejemplo, pueden necesitar formación, dinero y apoyo adicionales.



Hemos trabajado para facilitar la participación de las personas con discapacidad en algunos proyectos.

Por ejemplo, apoyando a las personas con discapacidad para que participen en las reuniones.



Es importante trabajar con muchas personas distintas con discapacidades diferentes.

Por ejemplo, mujeres y jóvenes con discapacidad.

Hemos ayudado a algunos jóvenes con discapacidad a participar más.



Por ejemplo, una persona joven con discapacidad hizo una página web para un proyecto.

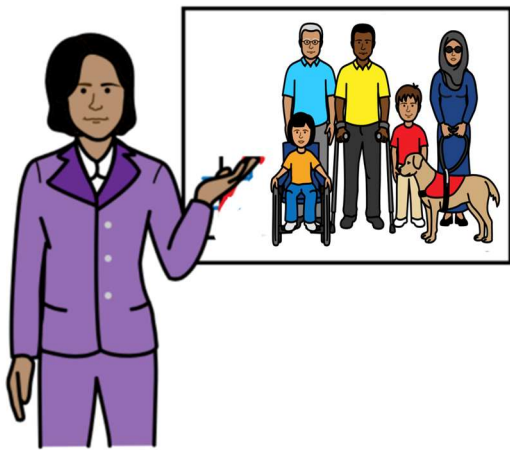
La página web ayuda a las personas jóvenes con discapacidad a dar su opinión.

4. Trabajar con gobiernos y servicios sanitarios

Hemos trabajado con los gobiernos de distintos países para garantizar que las personas con discapacidad obtengan sus derechos.



Por ejemplo, hemos formado a los gobiernos y les hemos dado información sobre cómo incluir a las personas con discapacidad.

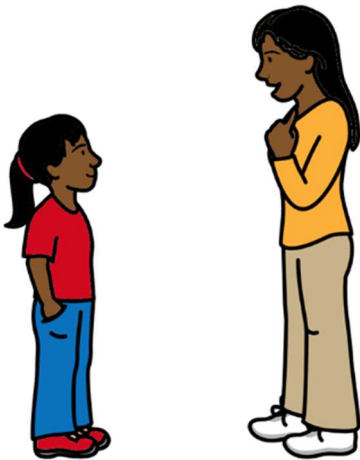


También hemos formado a los profesionales sanitarios sobre la lengua de signos y los derechos de las personas con discapacidad.



También hemos trabajado con los gobiernos para ayudar a elaborar leyes y normas.

Por ejemplo, trabajamos con algunos gobiernos en nuevas leyes sobre discapacidad.



Ayudamos a un gobierno a trabajar con mujeres y niñas con discapacidad en una nueva ley.

Los gobiernos deberían trabajar más con personas con discapacidad.



También ayudamos a elaborar una ley que facilita la comprensión de cómo eliminar la violencia.